

TROUSSEAU SEJOUR Chevauchée cathare 9-13 ans

*Pour une semaine...**

- Sac de couchage et sac à viande
- Lampe de poche (avec pile de rechange)
- Enveloppe timbrée à votre adresse
- Chaussures d'équitation (genre boots) et mini-chaps
- Une paire de baskets et une paire de sandales
- Deux pantalons d'équitation
- Un coupe vent imperméable
- Deux pantalons
- Deux shorts
- 6 tee-shirts manches courtes
- Deux tee-shirts manches longues
- Un pull et deux polaires
- Six paires de chaussettes
- Six culottes
- Un pyjama
- Un maillot de bain +serviette de plage
- Une serviette de toilette + trousse de toilette
- Une casquette + crème solaire+ lunettes de soleil
- Argent de poche (30 euros maximum, gardés par les animateurs) Un appareil photo jetable
- Casque équitation

***Doublez certains éléments de la liste pour le stage 15 jours N'oubliez pas les papiers indispensables:**

Fiche Sanitaire remplie (avec photo) + photocopie **carte vitale et attestation + carte d'identité + Attestation d'assurance (ou prendre la licence FFE sur site : 25 euros)**
+ copie des **vaccinations à jour + certificat médical** de non contre-indications de l'activité équestre + traitement en cours (+ ordonnance obligatoire).

Pour venir :

Fléché depuis Mirepoix à partir du rond point de super U, suivre les panneaux ferme équestre du Soularac, 6 km de Mirepoix.

GPS : Lieu dit coufet 09500 Roumengoux

Pour les enfants qui viennent en train, nous mettons en place une navette gratuite à partir de la gare de Pamiers. Prendre contact avec nous pour réserver : 0561697405 ou 0680217937

Toutes les infos par mail : info@cheval-en-pyrenees.com

TROUSSEAU Rando Ados 14-17 ans

- ⊗ Sac de couchage, sac à viande
- ⊗ Matelas autogonflant, coussin gonflable
- ⊗ Une gourde 1 litre minimum
- ⊗ Lampe de poche (avec pile de rechange)
- ⊗ Chaussures d'équitation (genre boots), mini-chaps et

Casque d'équitation

- ⊗ Une paire de baskets et une paire de sandales (tongs) ⊗ Deux pantalons d'équitation
- ⊗ Un coupe vent imperméable, style gore-tex
- ⊗ Un (ou deux) pantalon
- ⊗ Un short (ou deux)
- ⊗ 6 tee-shirts manches courtes
- ⊗ Deux tee-shirts manches longues
- ⊗ Un pull et 2 fourrures polaires
- ⊗ Six paires de chaussettes + Six culottes
- ⊗ Un pyjama
- ⊗ Un maillot de bain + serviette de plage
- ⊗ Une serviette de toilette + trousse de toilette
- ⊗ Une casquette + crème solaire + lunettes de soleil
- ⊗ Argent de poche (30 euros maximum, gardés par les

Animateurs)

- ⊗ Un appareil photo jetable

Papiers demandés :

Fiche Sanitaire remplie (avec photo) + photocopie carte vitale et attestation + carte d'identité + Attestation d'assurance
+ copie des vaccinations à jour + certificat médical de non contre-indications de l'activité équestre + traitement en cours (+ ordonnance).
Versement de 30 % d'arrhes à la réservation.

Le cavalier prend avec lui (à cheval dans les sacoches fournies) :

- Sa gourde
- Son appareil photo (à ses risques)
- Sa crème solaire(!)
- son imperméable
- le pique-nique
- son gore-tex

Attention !!

Si vous désirez prendre quelques petites affaires personnelles et fragiles, nous vous conseillons une banane imperméable. Attention aux appareils photos ou autres objets fragiles (passage de rivières, arbres, rosée, etc....). Les sacs à dos ne sont pas du tout pratiques à cheval et font très mal au dos.



FICHE SANITAIRE

N° 10008*02

Cette fiche permet de recueillir des informations utiles pendant les séjours de l'enfant.
Elle évite de vous démunir du carnet de santé

① **ENFANT**

Nom : Prénom :

date de naissance :

Garçon : Fille :

Adresse :

.....

② **MÉDECIN TRAITANT**

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

③ **VACCINATIONS (se referez au carnet de santé ou au certificat de vaccination)**

VACCINS OBLIGATOIRES	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDES	DATES
Pentacoq ou		Hépatite B	
Tetracoq ou		Rubéole Oreillons Rougeole	
Autre :		Coqueluche	
		Autres (préciser)	
BCG			
Test tuberculique :			
négatif <input type="checkbox"/>	positif <input type="checkbox"/>		

④ **RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX CONCERNANT L'ENFANT**

L'enfant suit-il un traitement médical ? oui non

Si oui, joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondant (boîtes de médicaments dans leurs emballages d'origines marquées au nom de l'enfant avec la notice)

Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance datée et signée du médecin

L'ENFANT A-T-IL DEJA EU LES MALADIES SUIVANTES ?

RUBÉOLE oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	VARICELLE oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	ANGINE oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	SCARLATINE oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	OTITE oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
COQUELUCHE oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	ROUGEOLE oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	OREILLONS oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	RHUMATISME ARTICULAIRE AIGÜ oui <input type="checkbox"/>	non <input type="checkbox"/>

ALLERGIES :

ASTHME oui non MÉDICAMENTEUSES oui non
ALIMENTAIRES oui non AUTRES.....

PRÉCISEZ LA CAUSE DE L'ALLERGIE ET LA CONDUITE A TENIR (si automédication le signaler)

.....
.....
.....
.....
.....

INDIQUEZ CI-APRES :

Les **difficultés de santé** (maladie, accident, crises convulsives, hospitalisation, opération, rééducation) en précisant les dates et les **précautions a prendre** :

.....
.....
.....
.....
.....

5 RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS

Précisez si votre enfant porte des lentilles, lunettes, des prothèses dentaires ou auditives etc....

.....
.....
.....

Je soussigné, responsable légal de l'enfant,
déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le
responsable du centre à prendre toutes mesures (traitement médical,
hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Date :

Signature :